

6. شیر و سویا و پنیر میزان زیادی سدیم دارند و باید در بیماران کمتر مصرف شوند.

7. دیورتیک ها باید ابتدای روز و عصرها مصرف شوند تا در طول شب باعث شب ادراری نشوند.

8. علل تشدید کننده نارسائی قلب در کاردیومیوپاتی شامل: تب - عفونت و کم خونی - عدم تحمل فعالیت



2. هر سال باید واکسن آنفلونزا و پنوموکوک زده شود.

3. اگر از داروهای کاهش دهنده پتاسیم (فروزماید - تیازید) استفاده می شود یا باید همزمان داروهای نگه دارنده پتاسیم مثل اسپیرنونلاکتون استفاده شود و یا توصیه به مصرف موز، گوجه فرنگی و یا سیب زمینی سفید و یا ماهی شود.

4. در مصرف دیگوکسین خوراکی باید از مصرف همزمان آنتی اسید خودداری شود.

5. نبض را قبل از مصرف لانوکسین گرفته و در صورتی که نبض کم می باشد و یا نامنظم است لانوکسین مصرف نشود.

بیماری کاردیومیوپاتی، بیماری عضله قلب است که سبب عملکرد غیرطبیعی عضله قلب می گردد.

علائم کاردیومیوپاتی کودکان

✓ تندشدن یا نامنظم شدن ضربان قلب

✓ خستگی

✓ خوب شیر نخوردن

✓ تورم مچ پا

✓ سرفه همراه با خلط خونی

✓ از دست دادن اشتها

مادر گرامی در صورت ابتلا کودک به این بیماری توجه به نکات زیر ضروری است:

1. اگر وزن بیمار روزانه بیش از یک کیلوگرم و یا در هفته بیش از 2/5 کیلوگرم افزایش یابد غیر طبیعی است و علامت بدتر شدن بیماری و یا عدم مصرف دارو و یا مصرف نمک و آب زیاد است. حداکثر مایع دریافتی 500 میلی لیتر به ازای هر متر مربع بدن است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی-درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

آموزش خود مراقبتی

در کاردیومیوپاتی

تهیه کننده: صدیقه صمیمی

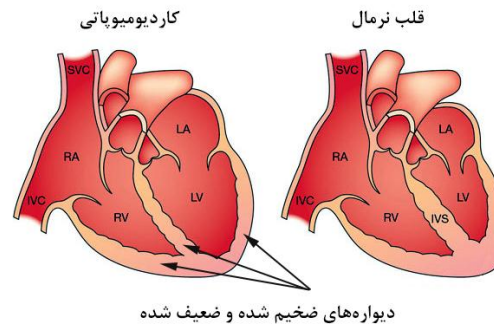
بخش مراقبت های ویژه

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری بیمارستان

حضرت معصومه (س)-تابستان 99

11. ارتوپنه یعنی تنگی نفس در حالت ایستاده و پلاتی پنه یعنی تنگی نفس در حالت خوابیده، از علائم نارسائی تشدید شده قلب می باشد.

12. استراحت باعث حفظ انرژی و کاهش مصرف اکسیژن در نارسائی قلب می شود.



دیواره‌های ضخیم شده و ضعیف شده

9. علائم تشدید نارسائی قلب راست شامل: ادم محیطی - اتساع ورید ژوگولر - درد شکم ناشی از بزرگی کبد - آسیت افزایش وزن و خستگی پذیری - تهوع و استفراغ - کاهش اشتها.

10. علائم نارسائی قلب چپ شامل تنگی نفس - سرفه - خلط غلیظ، کاهش ادرار می باشد.